



Natürliches Gehen neu gedacht

Physiologische Fußbettung mit 5-up-technology

www.physionics.de



physionics Fußbettung - natürliches Gehen neu gedacht

Barfußlaufen ist die natürlichste Art zu Gehen!
Denn der Fuß funktioniert dort am besten, wofür er gemacht ist: natürliche Untergründe wie beispielsweise Sand oder Waldboden.

Druckverteilung, Dämpfung und das gesamte sensorische System des Fußes sind mit 26 Knochen, Muskeln und Sehnen dafür ausgelegt auf natürlichen Untergründen zu gehen.

Dieses Prinzip haben wir uns zu Nutze gemacht:

physionics betten den Fuß wie auf natürlichem Untergrund. Es entstehen faktisch Barfußverhältnisse im Schuh.



verordnungsfähig

physionics med - natürlich gesund gehen

physionics med Einlagen bieten neben dem physiologischen Ansatz zusätzlich die Möglichkeit, orthopädische Veränderungen bei bereits erfolgter Erkrankung (z. B. Spreizfuß, Senkfuß usw.) vorzunehmen. Diese orthopädischen Veränderungen müssen durch einen Arzt verordnet werden.

Bei welchen Diagnosen können physionics med Einlagen verordnet werden?

physionics med können bei allen Diagnosen, außer bei schwerer Arthrose, verordnet werden.





physionics active - activate your natural power

physionics Einlegesohlen aktivieren die Muskulatur und unterstützen damit den Muskelaufbau. Denn die Muskulatur der Füße wird durch das physiologische Gehen stärker gefordert, die Füße trainiert und der gesamte Bewegungsablauf unterstützt. Gleichzeitig ermüden die Füße weniger schnell und bleiben leistungsfähiger. Den positiven Effekt und die Steigerung deiner Performance spürst du bei allen möglichen Sportarten – ob beim Joggen, beim Fitness- und Hallentraining oder beim Wandern.



Warum physionics?

Wie unterscheiden sich physionics?

Herkömmliche Einlegesohlen und Einlagen stützen, korrigieren und führen den Fuß - ursprüngliche Aufgaben der Fußmuskulatur werden übernommen. physionics kehren diesen Ansatz um: ein richtig gebetteter Fuß muss nicht gestützt werden! Mit physionics werden alle Muskeln im Fuß auf natürliche Art beansprucht. Die natürliche Sensorik beim Barfußlaufen wird nachempfunden.

Was ist die 5-up-technology?

Beim Gehen auf natürlichen Untergründen sinkt der Ballen tiefer ein als die Zehen. Die zehenbeugende Muskulatur wird vorgestreckt und die Zehen entwickeln in dieser Stellung die höchste Kraft. Daher sind die fünf Zehen auf den physionics höher gebettet als der Ballen. Mit physionics drücken sich die Zehen in der Abstoßphase früher, kräftiger und länger ab, während sich der Druck unter dem Ballen reduziert. Die 5-up-technology verringert also die Belastung, während gleichzeitig die Leistung und Haltung verbessert wird.

Was ist das innovative an physionics?

Fußbettung und natürliches Gehen wurden bisher nicht in Verbindung gebracht.

Möglich geworden sind physionics durch den physiologischen Belastungsscans.

Für wen sind physionics geeignet?

Jeder, der geht, profitiert von den positiven Effekten der physionics Fußbettung und dem Prinzip des natürlichen Gehens.



Schritt für Schritt zur physionics Fußbettung

Basis jeder physionics Fußbettung ist der individuelle Fußabdruck. Ermittelt wird er durch einen innovativen und patentierten 3D-Belastungsscan.

Was ist daran besonders?

- Bereits beim Scan wird der natürliche Untergrund nachempfunden: der Abdruck wird mit vollem Körpergewicht, stehend auf einer komplett transparenten Silikonschicht, genommen.
- Der Laser scannt durch die Silikonschicht hindurch. Da der Fuß sich auf dem Silikon genauso bewegt wie beim Barfußlaufen auf natürlichem Untergrund ist der Scan die Grundlage für die natürliche, physiologische Fußbettung.
- Orthopädische Korrekturen können bei Bedarf auf Grundlage dieses Abdruckes hinzugefügt werden.

Jetzt kennenlernen!

 [physionics_innovation](https://www.instagram.com/physionics_innovation)



Oesterreich Orthopädie-Technik GmbH & Co. KG
Bürgermeister-Smidt-Straße 32-34 • 28195 Bremen
Fon: 0421 / 79 00 30 • E-Mail: info@physionics.de

www.physionics.de